



# いわむろや



# 10月号



## 新 そば祭り

日程

11/5 (日) 10:30 ~

巻産のそば粉を使った  
打ち立ての蕎麦を提供します!

こしの強さ、新そばの風味をご賞味ください。

1杯 500円、150杯 提供予定 **なくなり次第終了**

そば打ち体験もあります! (詳細は裏面)

※11/12・11/19・11/26・12/3 は巻農村環境改善センターで開催



同時  
開催

10:00~15:00

## にしかんハーベストフェスタ

農産物自慢の西蒲区から、食欲の秋に贈る食フェア

美味しい  
いちじくソフト!



- ・越王おけさ柿にいちじくソフトやスイーツも!
- ・その他秋栗の味覚、栗ごはんの提供など



※内容は変更になる場合があります



詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.iwamuroya.com/> **いわむろや** 検索

twitter @iwamuroya facebook www.facebook.com/iwamuroya

☎ 0256-82-1066

〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉96-1

# なりわいの匠体験会

要申込



## 米粉スイーツ 10/28(土) 作り体験

米粉の蒸しオムレットをつくります

時間: 11:00-12:00

定員: 10名 参加費: 500円

申込: 0256-82-1066 (いわむろや)



## そば打ち体験 11/5(日)

地元のそば粉を使い  
「練り」→「延ばし」→「切り」の工程を体験

時間: 14:00-15:00

定員: 10名 参加費: 500円

申込: 0256-82-1066 (いわむろや)



## 暮らしのお楽しみ会 10/1(日)

リラクゼーション・ビューティー・ハンドメイド  
体験販売など。ほっこりライブもあります!

時間: 10:00~16:00

問合せ: 080-8155-0608 (Shokoco・遠藤)

共催

## 尺八とともに演歌ショー 10/8(日)

尺八の演奏と演歌をお楽しみください。

尺八: 樋口竹二/歌: 伍代いづよ

時間: 13:30~14:30 問合せ: 080-1321-0832 (樋口)



## 昭和ポップス歌謡ショー 10/15(日)

ベンチャーズサウンドや  
昭和ポップスをお楽しみください。

演奏: ゆうこ&スブラッシュバンド

時間: 13:30~14:30 問合せ: 090-3313-8268 (今城)



## 湯ったりカフェいわむろ 10/26(木)

多世代交流の場としてご利用ください。お茶お菓子付き

時間: 14:00~16:00 参加費: 200円

問合せ: 0256-82-5501 (新潟市地域包括支援センター岩室)

## いわむろぽかぽかマーケット 10/29(日)

ハンドメイド雑貨販売、リラクゼーションなど  
癒しとお楽しみがいっぱいのイベントです

時間: 10:00~16:00

問合せ: iwamuro.pokapoka@gmail.com

FB: <https://m.facebook.com/iwamuro.pokapoka/>

共催

## 季節の足湯 10/22(日)・29(日)

今月は  
ドクダミ

季節の植物・果実を入れた変わり湯の日

問合せ: 090-2466-6843 (TeaKokiri)



## 越後にしかわ時代激まつり 10/8(日)

江戸時代にタイムスリップ。  
当時の代官献上米行列を再現します。

時間: 10:00~16:00

場所: 西川ふれあい公園

問合せ: 0256-88-5900 (がっつ!にしかわ実行委員会)



## 岩室温泉・農家交流レストラン

### やさいのへや 予約優先

今回の 10/10 ぶどう・青豆  
テーマは 10/24 越王おけさ柿

毎回違う農家さんが  
旬の野菜と得意  
料理でおもてなし!

場所: 小鍛冶屋 参加費: 1,080円

募集: 各回20名 (予約優先)

時間: 11:15~ / 12:30~

問合せ: 0256-82-1066 (いわむろや)



## きのご講習会 10/18(水)

スライドと見本による勉強会。キノコ汁の提供も。※おにぎり持参

時間: 11:00~13:00 場所: 岩室公会堂 参加費: 無料

問合せ: 0256-82-5715 (新潟市食品衛生協会岩室支部)

## 10/1(日)~29(日)

### 北国街道写真展

時間: 9:00~19:00

場所: 企画展示室&観光ギャラリー

協力: 西蒲区に飛来したトキを守る会



## 10/25(水)~11/14(火)

### 岩室菊花展

時間: 9:00~19:00

場所: 玄関ホール 協力: 岩室菊花会



## ほっとする癒しの体験会

### 自家配合ハーブティ 10/8(日)・22(日)

料金: 1包110円~

問合せ: 090-2466-6843 (TeaKokiri)

### さとう式リンパケア 10/9(月・祝)

料金: 15分1,000円~

問合せ: 080-5455-5035 (酒井)

### 筋膜リリース (黒内初) 10/10(火)・17(火)・24(火)

料金: 10分1,080円~

問合せ: 0256-72-2844 (美容室オレンジハウス)

### ハンドセラピー 10/21(土)

料金: 15分1,000円~

問合せ: 090-5413-0455 (成田)

### 腸セラピー 10/22(日)

料金: 15分1,000円~

問合せ: 090-2153-2013 (Conge)

### カイロプラクティック 10/28(土)

料金: 500円~

問合せ: 080-1368-0323 (阿部)

