

10

2012

新潟市指定管理者 NPO法人いわむろや
953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉 96-1 TEL0256-82-1066
<http://www.iwamuroya.com>

地域の元気が観光資源! 「地域に触れる旅をつくる」観光施設いわむろやの観光通信 10.1号

iwamuroya

第2回 秋のお楽しみ会

リラリゼ・シヤン・ビューティー
ハンドメイド体験など
心を込めて素敵なお品をご用意

＊ 素敵なものが作れます。
ぜひこの機会にお試し
＊ してみませんか?



13日

- ◎ ミシンの修理 & ミニハンドメイド教室
- ◎ マッサージ、ハンドセラピー... etc
- ◎ 手作りアロマクラフト体験 など

詳しくはいわむろやHP またはチラシにて。
◆ご予約・お問い合わせ◆
Shokoco~ショココ~
shokocodanu-n.288-5@docomo.ne.jp (遠藤)
※参加費は各ブースでお支払いとなります。10時~16時。

西蒲野菜のおいしさの秘密、教えます 野菜ソムリエ山岸の お試しキッチン



地場野菜を使った調理デモ&試食会です
* 農産物加工のバリエーションも開催中!

日曜

プリザーブドフラワー教室フリックブロック

プリザーブドフラワー

18日より開校! <http://www.ameblo.jp/cham75/>
温泉と暮らすの暮らしの学び女性向け講座

- 時間: 14:00~16:00
- 定員: 定員5名
- 持物: 中サイズの紙袋
- 料金: 3,000円
- 催行1名より



◆ご予約・お問い合わせ◆
TEL 090-4072-6400 (講師: 長谷川)
Mail niigata_hanaco@ezweb.com

木曜

ママ キラフェス



詳しくはチラシ またはホームページにて。
"元気なママ" チラシ設置協力店 募集中。

- ① ハンドマッサージ... 10分500円
 - ② ジェルネイル... 10分500円
 - ③ まつエク体験
- 他、kids & mama X-ニューもあります。
(ロティヨガ、ベビーマッサージ)

◆ご予約・お問い合わせ◆
新潟市西蒲区でも楽しい事し隊☆ひまわり☆
sunflower_himawari@me.com (山崎)
<http://ameblo.jp/s1123k0209/>

21日

旅行先で特別な過ごし方... Babyマッサージ (写真撮影付き) & 骨盤調整ヨガ

- 時間: 10:00~12:00
- 定員: 先着10組
- 対象: 生後2ヶ月~
- 持物: バスタオル
- 料金: 3,000円
- 催行1名より

◆ご予約・お問い合わせ◆
TEL 090-2729-9569 (講師 前田綾子)
Mail wdrijb350@ybb.ne.jp

26日

10.6 - 28 9:00~18:00 ※21日はお休み 岩室の風景写真展

展示企画室 / 入場無料
わんにゃん笑顔パネル展
10.6 - 28 / 観光ミニギャラリー / 入場無料

●今月の「ちよこ旅」 いちじと柿の故郷をめぐる



西蒲・産地体験ツアー

10/27(土)・28(日) 午前9:30 11名まで集合【要申込】
▷ 柿の収穫体験 → いちじの畑見学 → 柿の脱渋体験 → JA直売所 越の里

西蒲区の2大特産品

いちじと柿の産地を同時開催。
いちじのスイーツの作りか 試食販売会にて味わえます

無料 定員25名

きのこ講習会 23日

<日本菌学会員 飯田喜作先生>
○時間: 11:00~
○会場: 岩室公会堂
○参加: 無料
○申込: 電話でお申し込みください
◆ご予約・お問い合わせ◆
新潟市食品衛生協会岩室支部
電話 0256-82-5715 (岩室温泉観光協会内)
※お弁当も持参ください。きのこ汁も提供します。



新米も続々登場

土地の風土・人・味を感じる本当の「いただきます」体験

コシヒカリカフェ

kamado
竈

10.6 OPEN

11:00-16:00
土日のみ営業

menu

けんさ焼き
釜炊きご飯
西蒲区産納豆
西蒲区産卵
からし巻き
漬け物
玄米茶
こしひかりアイス

10~11月
様々なイベントと
コラボして
お届けします。

水と土の芸術祭

Water and Land - Niigata Art Festival

ウルシヤマ金属工業のご飯釜
との地産コラボレーションで
美味しいを提供します。

▶▶▶土曜の夜は 16:00 より Iwamu Rock Cafe [bar] に变身します!

毎月第2水
10月
8

岩室温泉農家交流レストラン
やさしいのへや

10月
10

農家さんと会って
食卓が冷やらずと
美味しくなる!



「農家ランチ」900円

おむぎ・みそ汁・漬物
旬の新鮮サラダ・野菜
ソムリエの小鉢
+お茶・デザート

ヨガで心と体をしなやかにそして健康に

いわむろ
ヨガ

「古民家」
ヨガ体験



インストラクター
渡辺佳子 先生

毎週 木 15:30~16:30
レッスン1回900円
http://bharatiyoga.jimdo.com



小鍛冶屋

新潟市西蒲区岩室温泉六六六
番地0二五八二一〇六六
管理：NPO法人いわむろや

直結 15分!! 無料シャトル便運行中
JR 越後線巻駅 - 岩室温泉 (観光施設いわむろや)

発車時間	1便	2便	3便	4便	5便
いわむろや	9:40	10:50	12:50	14:10	15:30
巻駅前	10:10	11:25	13:25	14:45	16:05

7人乗りの小さなワゴンでの社会実験です。
不明な点や、団体での利用などお気軽にお問い合わせください。(☎0256-82-1066)
運行日：木~月 (※火・水は運休。ご注意ください。)



2012秋
西蒲のトップミュージック

区内のあちこちで
イベントが行われるこの時期。
食べもよし、見もよしw

10月14日(日) 岩室産業まつり

一年に一度、岩室中の元気が集まる祭典が岩室体育館で開催します! 様々な出し物に大抽選会、さらに過去最大規模のフリーマーケットは要チェック! いわむろやも人気の体験会「スイーツデコ教室」で出張します。ぜひ足をお運びください。

【問い合わせ】岩室商工会
Tel: 0256-82-3209

熊坂るつこ
LIVE

岩室温泉伝統文化伝承館



北村新 そうだみつり 熊坂るつこ
○15:00開場 15:30開演
○会費 2,000円
○090-8773-8767 (横山) **21日**

~いわむろやの「地域の元気」体験講座 その2~

Shokoco 先生
サンキャッチャーづくり
300円~ **6日14日28日**
カードリーディング・数秘術など

カイロプラクティック体験会
○骨盤コース...500円 ○全身コース...2,000円
全国健康生活普及会 会員
カイロプラクター 阿部 学
お問合せ 080-1368-0323 **20日21日**

10月7日(日) 多加良まつり

巻鯛車商店街におきまして巻グレット in 多加良まつりを開催します! グルメ&マーケットということで飲食・販売はもちろん、大抽選会、ちびっ子探検隊、勝手に No.1 決定戦など、子供から大人まで楽しめるイベントも開催しますので、ぜひ連休は巻までお越しください!!

【問い合わせ】巻商工会
Tel: 0256-72-2026

10月6日(土) ~ 14日(日) 浜メグリ 浜の秋展 2012

越前浜・角田浜・五ヶ浜集落からなる角田地区、この地域には創作活動を行っている作家さんがたくさん工房を構えています。この工房をめぐり角田地区の歴史に触れるイベント。時間がゆつたりと流れているように感じられ、ホッコリできますよ。越後なのに越前浜? 気になりませんか?

【問い合わせ】浜メグリ事務局
Email: hamameguri@kakuda-c.sakura.ne.jp
Tel: 090-1754-3744 (吉岡)