

# 2月号

「地域に触れる旅をつくる」  
地域の元気が観光資源！  
観光施設いわむろや観光通信

新潟市指定管理者 NPO法人 いわむろや



# いわむろや

953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉96-1 TEL.0256-82-1066  
http://www.iwamuroya.com

Twitter @iwamuroya

Facebook www.facebook.com/iwamuroya

## 2/16(日)

### なりわいの匠事業 暮らしの達人が教える！ 「そば打ち体験」

水まわし～練り～のし～切り と蕎麦打ちの行程を体験できます。「暮らしの達人」が優しくその技を伝授します。

時間：10:30～と13:00～

参加費：1,000円

定員：10名(各回)※要予約・先着順

持ち物：エプロン等汚れてもいい服装、  
道具は全てこちらで用意します。

協力：巻そば倶楽部



2/3(月)から  
予約受付開始

## 3/1(土)

### 着地型観光モニタプラン 「ふるさとに伝わる 匠のすご技伝授」

農山漁村地域の暮らしの中で培われた高い技術や技能を持った「なりわいの匠」からお話しを聞き、体験し、食べてみて、地域に伝わる文化に触れます。

#### 1 もちつき体験

▼(かたもちをつくる前の作業を体験)

#### 2 かたもちづくり体験

▼(かたもちを編んだり、火鉢でかたもち焼きを体験)

#### 3 亀のわら細工体験

時間：13:30～15:30まで

参加費：500円

定員：先着20名



2/16(日)から  
予約受付開始

## イチ押し体験 iwamuro's ichioshi taiken

バスでのんびり温泉の旅



冬のキャンペーン  
開湯300年記念  
～平成26年  
3/31(月)  
まで

岩室温泉&田ノ浦温泉 ↔ 新潟駅間 毎日2便運行

無料送迎バスをご利用いただけます

	田ノ浦温泉内	岩室温泉内	新潟駅南口
1 便往路	9:10 発 →	9:30 発 →	10:20 着
1 便復路	11:40 着	←11:20 発	←10:30 発
2 便往路	14:10 発 →	14:30 発 →	15:20 着
2 便復路	16:40 着	←16:20 発	←15:30 発

完全予約制/1便27名まで(先着順)/2日前までにお申込を  
ご予約は0256-82-1066(いわむろや)まで  
駅から観光地を結ぶ二次交通整理事業

旅館をご利用の方はJR燕三条駅からも無料送迎があります。

ママのためのご褒美タイム 共催

## ママキラ★フェス

2/23(日) 10:00～16:00/入場無料  
11店舗出店予定

キラキラしているママは自慢のママ!先輩ママたちが貴方をステキに変身させてくれます。お子様連れも大歓迎です!

主催:新潟市西蒲区 Motherly Space ひまわり (山崎)

☑ sunflower\_himawari@me.com  
http://ameblo.jp/s1123k0209/

新潟市西蒲区  
Motherly Space  
ひまわり



キラキラなママになろう!



お待ちしております!



岩室温泉開湯 300年・後年祭！  
「未来への種まきから芽吹きの時」

http://www.iwamuro300.com



2月の  
おすすめ旅

館長  
小倉 壮平

知ってますか？  
バレンタイン頃を境に白鳥たちが  
北へ戻り始めるのを  
寒さの峠を超えたのを感じているのでしょうかね！  
見納めの白鳥の姿を観望できる湯(かた)巡り  
温泉巡りがオススメです！  
灰色の空に時折のやぐら香を探して、  
ぜひ岩室温泉へ！

2/1(土)・15(土)・23(日)

ハーブの香りと足湯で全身ポカポカ  
季節の足湯「豆とラベンダー」



- 10:00~18:00
- 旧暦では立春が一年のはじまり。受験、卒業、入学、入社、新たらしい未来の扉の前にしてドキドキする季節ですね。ラベンダーはリラックス効果UP！気分を落ち着かせて、英気を養おう！
- 協力：小さな専門店 TeaKokiri

2/25(火)

毎月  
第2・4火曜

農家直伝、  
レシピが学べる

農家直伝、レシピが学べる  
岩室温泉・農家交流レストラン やさいのへや

11:15~、12:30~/会場：小鍛冶屋/参加費：1,000円  
定員：各回 20名 (要予約) ※2月11日はお休みさせていただきます。  
毎回違う農家さんが、旬の野菜と得意料理でおもてなしします。

2/25「五十嵐美和子さんとベリー農園」  
(テーマ：ザーサイとハザ架け米)



ご予約は 0256-82-1066 (いわむろや) まで

毎週  
日曜

野菜ソムリエと行く畑の冒険!!  
新潟サファリファーム

10:30~、14:00~/参加費：500円/定員：6名 (予約制)

時々、旬素材を使った調理デモ  
野菜ソムリエ'sキッチン 10:30~15:00

お問い合わせは 080-5042-2221 (山岸)  
http://irodorieye.blog69.fc2.com



1/26(日)-2/9(日) 共催

おばあちゃんと猫展

- 9:00~19:00 ● 企画展示室
- 鑑賞無料 ● 写真 本間知佳 (学生)

写真を勉強中の長岡造形大の学生がおばあちゃんと猫をおいけて撮影をした写真展です。



2/14(金)-16(日)

麦っこワークス・アート展

- 9:00~19:00 ● 企画展示室
- 鑑賞無料 ● 主催：麦っこワークス・アート展



2/3(月)-3/2(日)

冬の風景展

- 9:00~19:00 ● 観光ギャラリー
- 鑑賞無料 ● 協力：本間義広



バレンタインの贈り物に岩室温泉の新商品を!

岩室温泉近くの名所「お杉ばら園」にちなみ、大人の女性に愛されるお土産を開発しました。  
(監修：アロマセラピスト 真木美智代)

バラやミントの精油の線香 [レガシー] 2,300円

干菓子 750円

ポストカード 各種100円

羊羹・プリン

マカロン



2/9(日)・22(土) 10:00~11:15  
15:00~16:15

一緒にYOGAしよう!

気分すっきり! ヨガ体験

75分 1,000円

持ち物：ヨガマット(あれば)  
動きやすい服装

お問合せ ノリコ(居橋) 090-2498-6839



※写真はイメージです。

癒しの  
体験会に  
新コース!

ヨガに欠かせない「呼吸」をしっかり学び、毎日のケアとして心と身体を結びつけましょう。

ほっとする癒しの体験会

2/2(日)

はりきゅう出張施術会

痛くない! 手・足・背中など1回体験

お問合せ はりきゅう清明堂(渡邊) 0256-78-8588

2/1(土)

耳たぶまわしリンパケア

○カチカチ肩をふんわり体験

各コース 15分 1,000円から

お問合せ ecotto(鈴木) 0256-73-6300

2/9(日)

阿部カイロプラクティック

○骨盤コース 500円 ○ゆったり全身コースも

お問合せ 阿部カイロプラクティック(阿部)  
080-1368-0323

骨盤調整いたします!



2/1(土)・15(土)

オリジナル

ハーブティ販売

ノンカフェイン紅茶「めくめくジンジャー」  
(1包 105円) など

お問合せ TeaKokiri(川端) 090-2466-6843

2/9(日)

腸セラピー&リンパボディ

※女性専用

○腸セラピーなど  
15分 1,000円

お問合せ Conge(皆川)  
090-2153-2013

